

YUK MINIM PLASTIK

Tips Mudah Mengurangi Penggunaan Plastik



ROSSY SETIAWAN

TIPS MUDAH MENGURANGI PENGUNAAN PLASTIK



2021

CARA MUDAH UNTUK MENGURANGI PENGGUNAAN
PLASTIK SEKALI PAKAI DENGAN MENGGANTINYA
KE BENDA YANG RAMAH LINGKUNGAN DAN DAPAT
DIGUNAKAN KEMBALI

PLASTIK ITU...

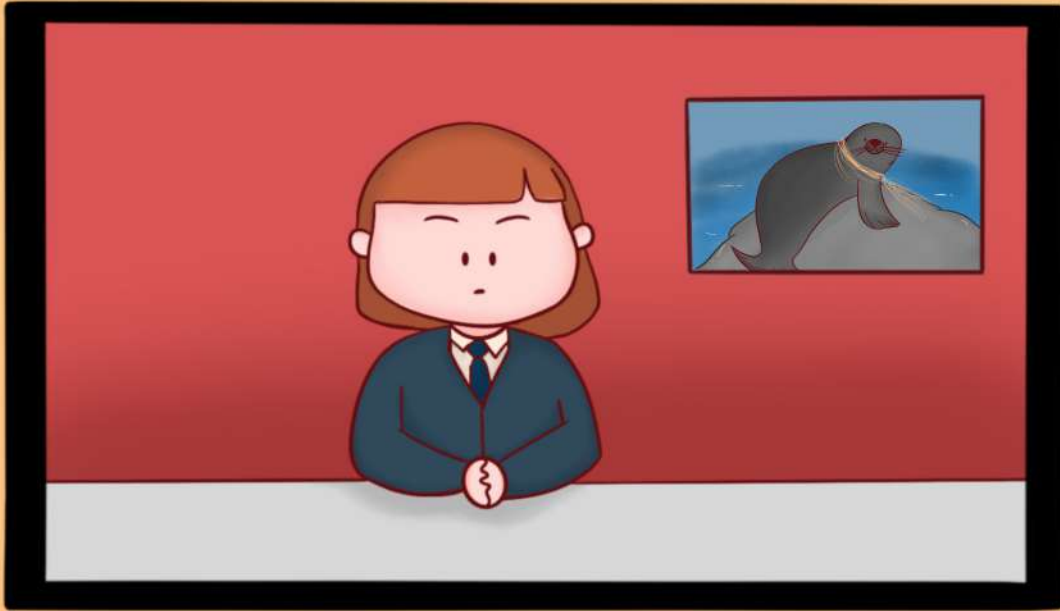
MERUPAKAN BAHAN YANG SERING KITA JUMPAI DI KEHIDUPAN SEHARI-HARI, MEMILIKI BANYAK NILAI GUNA DAN HARGA YANG LEBIH MURAH MENJADIKAN PLASTIK SEBAGAI PILIHAN BANYAK MASYARAKAT. NAMUN BANYAK ORANG YANG SEOLAH MELUPAKAN SISI NEGATIF DARI PLASTIK ITU

PLASTIK ADALAH BAHAN ORGANIK YANG MEMPUNYAI KEMAMPUAN UNTUK DIBENTUK BILA TERPAPAR PANAS DAN TEKanan. KOMPOSISI DAN MATERIAL PLASTIK ADALAH POLYMER DAN ZAT ADDITIVE LAINNYA.





"PEMIRSA, PENGGUNAAN PLASTIK SEMAKIN HARI MAKIN MENINGKAT. HAL INI BERDAMPAK PADA MAHLUK HIDUP DISEKITAR. BERIKUT LAPORANNYA."





"SEKOR ANJING LAUT TERJERAT JARING IKAN HINGGA MENYEBABKAN LUKA DIBEBERAPA BAGIAN. TAK HANYA JARING IKAN SAJA YANG BISA MENJERAT MAKHLUK HIDUP YANG BERHABITAT DILAUT, SAMPAH PLASTIK LAIN JUGA DAPAT MENIMBULKAN KERUGIAN UNTUK LINGKUNGAN, MANUSIA DAN MAKHLUK HIDUP LAINNYA."

- TRIBUNJOGJA.COM -





"SELAIN ITU PADA TAHUN 2019 DITEMUKAN KEMASAN MI INSTAN YANG BERUSIA 19 TAHUN PADA SAAT ITU, KEMASAN YANG MENGGAMBARAKAN DESAIN DIRGAHAYU INDONESIA KE-55. JIKA DIHITUNG MERUPAKAN PRODUKSI TAHUN 2000-AN DAN MENGAMBANG DI LAUTAN HINGGA AKHIRNYA DITEMUKAN DI PINGGIR PANTAI YANG TERBAWA OMBAK."

- SUARA.COM -

"BAHKAN VIRAL BEREDAR VIDEO YANG MENAMPILKAN SEEKOR PENYU YANG SEDANG DISELAMATKAN DARI SEBATANG SEDOTAN PLASTIK YANG ADA DIHIDUNGNYA."

- KOMPASIANA.COM -





GA BISA GINI TERUS! MAU SAMPAI KAPAN KITA SIKSA
MAKHLUK-MAKHLUK GA BERDOSA ITU



MULAI SEKARANG AKU AKAN KURANGIN PENGGUNAAN PLASTIK!

"SEBELUM ITU KITA HARUS
TAHU TENTANG..."



JENIS-JENIS PLASTIK

PETE

"POLYETHYLENE TEREPHTHALATE" DISARANKAN HANYA UNTUK SEKALI PAKAI, BILA DIGUNAKAN UNTUK MENYIMPAN AIR HANGAT ATAU PANAS DAPAT MENGAKIBATKAN KANKER. JENIS PLASTIK PETE SERING DIGUNAKAN SEBAGAI KEMASAN AIR MINERAL, MINUMAN BOTOL PLASTIK, ATAU BUMBU DAPUR. BAGI PEKERJA WANITA, SENYAWA INI MENINGKATKAN MASALAH MENSTRUASI DAN KEGUGURAN. TITIK LELEHNYA 85°C



HDPE

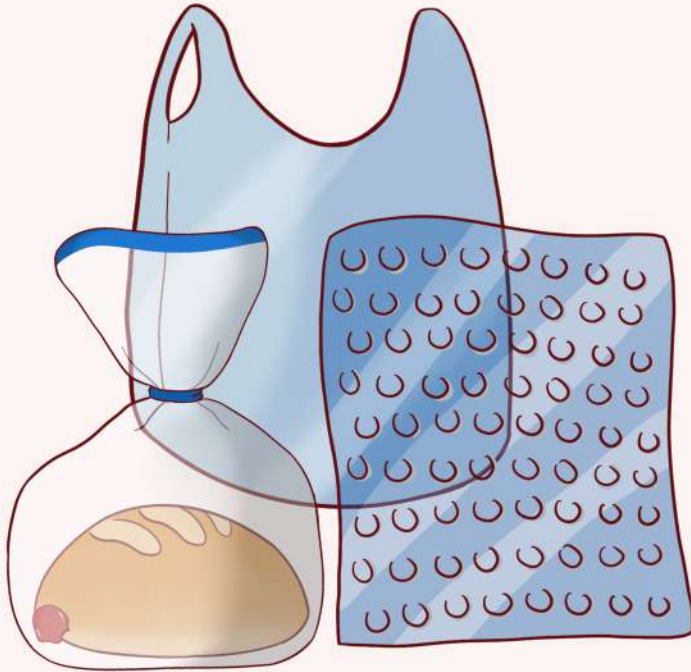
"HIGH DENSITY POLYETHYLENE" ADALAH BAHAN PLASTIK YANG AMAN DIGUNAKAN, KEMAMPUAN UNTUK MENCEGAH REAKSI KIMIA ANTARA KEMASAN BAHAN HDPE DENGAN MAKANAN/MINUMAN YANG DIKEMASNYA. NAMUN TETAP DIREKOMENDASIKAN HANYA UNTUK SEKALI PAKAI. MEMILIKI SIFAT LEBIH KUAT, KERAS, BURAM DAN LEBIH TAHAN TERHADAP SUHU TINGGI.



PVC

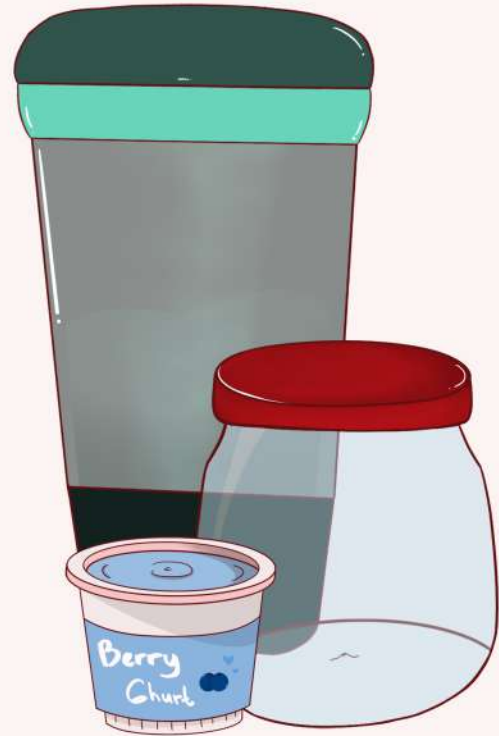


"POLYVINYL CHLORIDE" ADALAH BAHAN PLASTIK YANG SULIT DIDAUUR ULANG DIBANDINGKAN BAHAN LAINNYA. JIKA JENIS PVC DIBAKAR DAPAT BERACUN. REAKSI YANG TERJADI ANTARA PVC DENGAN MAKANAN YANG DIKEMAS DAPAT BERPOTENSI BERBAHAYA UNTUK GINJAL, HATI DAN PENURUNAN BERAT BADAN. TITIK MELEHNYA 70 - 140°C



LDPE

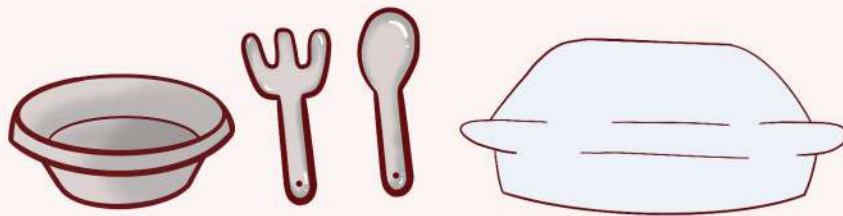
"HIGH DENSITY POLYETHYLENE" ADALAH BAHAN PLASTIK YANG MEMILIKI STANDAR FOOD GRADE YANG ARTINYA BAIK UNTUK BERBAGAI MAKANAN DAN MINUMAN. MEMILIKI SIFAT KUAT, AGAK TEMBUS CAHAYA, FLEKSIBEL DAN PERMUKAAN AGAK BERLEMAK. APAT DIDAUUR ULANG UNTUK BARANG YANG MEMERLUKAN FLEKSIBILITAS.



PP

"POLYPROPYLENE" ADALAH BAHAN PLASTIK YANG TERBAIK UNTUK MAKANAN DAN MINUMAN. LEBIH KUAT DAN RINGAN DENGAN DAYA TEMBUS UAP YANG RENDAH, KETAHANAN YANG BAIK PADA LEMAK, STABIL TERHADAP SUHU TINGGI DAN CUKUP MENKILAP. TITIK MELEHNYA 165°C



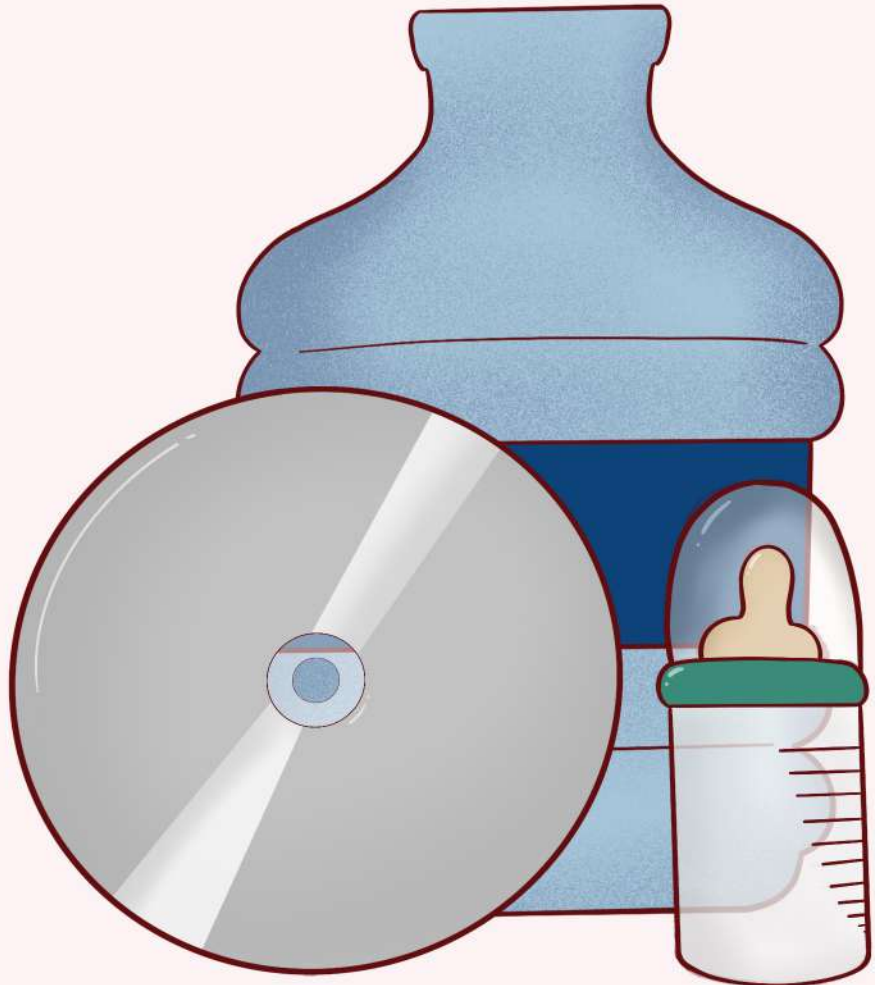


PS

"POLYSTYRENE" ADALAH BAHAN PLASTIK YANG DALAM KEADAAN PANAS, PLASTIK INI DAPAT MENGHASILKAN ZAT STYRENE YANG DAPAT MERACUNI MAKANAN DAN MINUMAN SEHINGGA HARUS DIHINDARI. SELAIN ITU JENIS INI MERUPAKAN PLASTIK YANG SULIT TERURAI DENGAN TANAH DAN AKAN MENIMBULKAN RACUN BILA DIBAKAR, BILA DIDAUUR ULANG, BAHAN INI MEMERLUKAN PROSES YANG SANGAT PANJANG DAN LAMA. TITIK LELEH PADA 95°C

OTHER

JENIS PLASTIK YANG TERMASUK DALAM KATEGORI INI DIBUAT DARI BAHAN ACRYLONITRILE (SAN), ACRYLONITRILE BUTADIENE STYRENE (ABS), POLYCARBONATE (PC), DAN NYLON. TIDAK DIANJURKAN UNTUK MENYIMPAN BAHAN MAKANAN YANG SUHUNYA DINAIKAN DENGAN CARA DIPANASKAN. PC DAPAT MENGELUARKAN BAHAN UTAMANYA YAITU BISPHENOL-A KE DALAM MAKANAN DAN MINUMAN YANG BERPOTENSI MERUSAK SISTEM HORMON. SAN DAN ABS MEMILIKI RESISTENSI YANG TINGGI TERHADAP REAKSI KIMIA DAN SUHU, KEKUATAN, KEKAKUAN, DAN TINGKAT KERASAN YANG TELAH DITINGKATKAN.



HABIS NGEJELASIN TADI JADI LAPAR



YA AMPUN! PERSEDIAAN KU KOSONG!

KALAU GITU AKU BAKAL BELANJA BANYAK NIH
BIAR GA BELI BARANG MACAM-MACAM AKU
AKAN BIKIN DAFTAR BELANJANYA!



HAH?! SUDAH SORE! HARUS CEPAT-CEPAT..



AKU UDAH PIKIRIN HARUS BELI APA AJA, GA BOLEH BELI YANG MACAM-MACAM. BELI YANG SEPERLUNYA DAN YANG MINIM PLASTIK!:)

EH! WAAAH SNACK
KESUKAAN AKU
PROMO! MINUMAN
JUGA! BELI DEH
SAYANG BANGET
KALAU NGGA



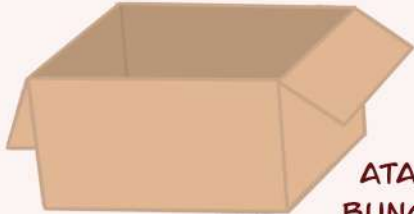


SELAMAT DATANG KAKAK,
BAWA TAS BELANJANYA?

EH? TAS BELANJA YA?
ADUH KETINGGALAN LAGI..



KALAU PAKAI KANTONG
PLASTIK KAKAK DIKENAKAN
BIAYA YA



ATAU KAMI AKAN
BUNGKUS DENGAN
KARDUS GRATIS

YANG MANA YA..





BERBELANJA DENGAN JUMLAH BESAR JUGA DAPAT MENGGURANGI PENGGUNAAN PLASTIK KARENA DAPAT MEMINIMALKAN PLASTIK UNTUK MENGEMAS BELANJAAN, BERBELANJA KEBUTUHAN SEHARI-HARI DALAM SEKALI SETIAP BULANNYA DENGAN JUMLAH BESAR ADALAH AWAL MUDAH YANG DAPAT DILAKUKAN. SELAIN ITU DAPAT MENULIS DAFTAR BELANJAAN YANG AKAN DIBELI DAN MEMBERI TANDA PADA BELANJAAN YANG MENGGUNAKAN PLASTIK LALU MEMILIHNYA.

SESEKALI GAPAPA DEH PAKE KANTONG PLASTIK DARI PADA PULANG LAGI, NANTI CAPE. HEHEHE...



KYAAA
ADA BOBAAA <3
BELI AH...





SENANG

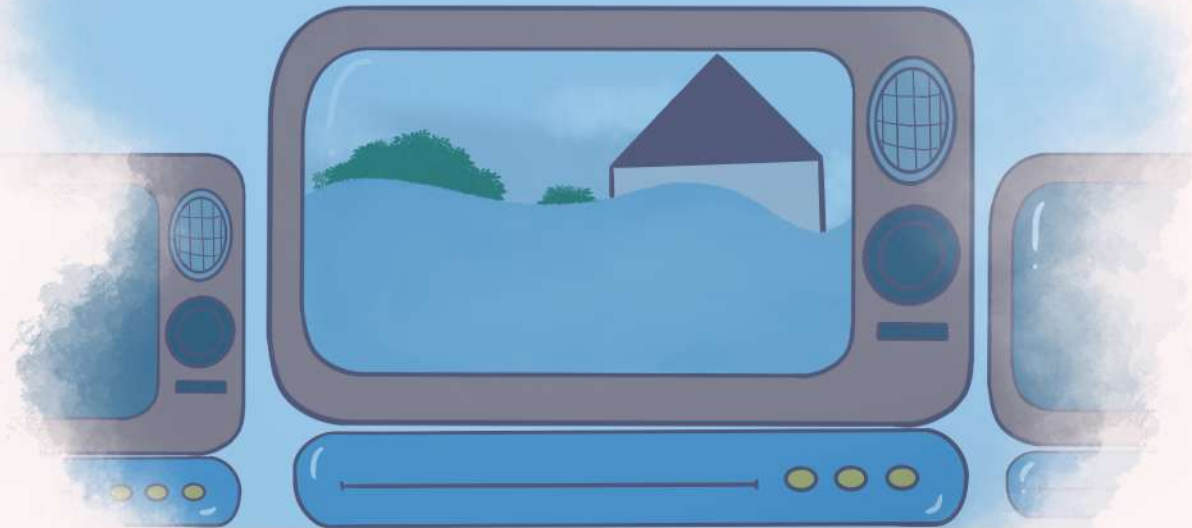
LALALA..



UHUK.. UHUK

UHUK.. UHUK
ASAP APANIH!

TV Di Jual Murah!



"BANJIR BANDANG MENERJANG PEMUKIMAN PENDUDUK. DALAM WAKTU SINGKAT, PEMUKIMAN WARGA BERUBAH MENJADI LAUTAN AIR BERCAMPUR SAMPAH. HAL INI DIPERKIRAKAN KARENA ULAH WARGA YANG KERAP MEMBUANG SAMPAH KE SUNGAI, DI SEKITAR JALANAN PUN BERAGAM JENIS SAMPAH SEPERTI BOTOL PLASTIK BEKAS AIR MINERAL HINGGA BATANG POHON DIBIARKAN BERSERAKAN."

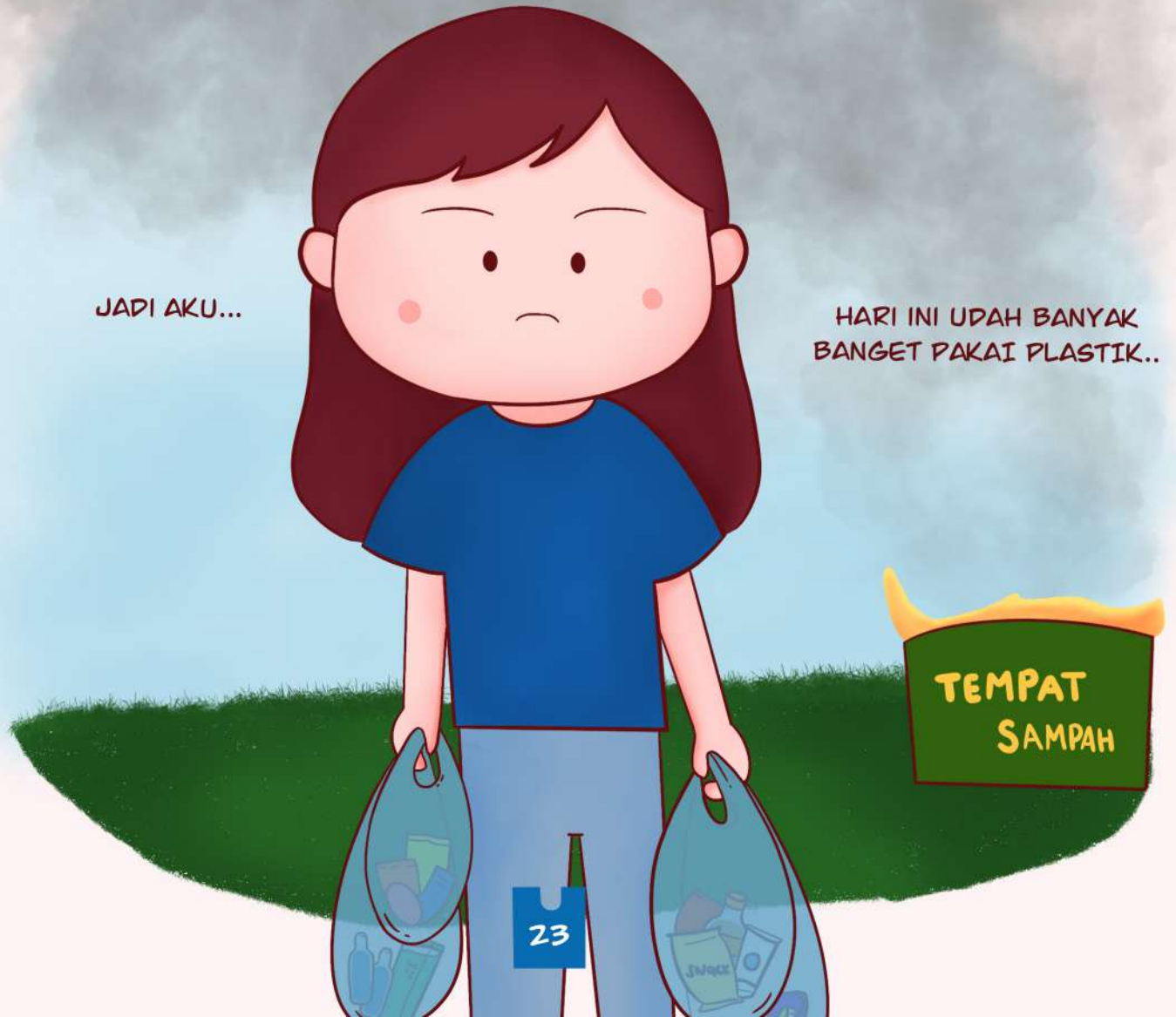
- LIPUTANG.COM -

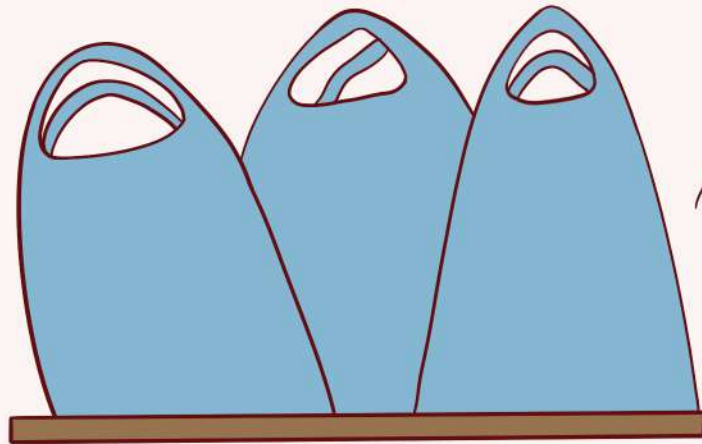
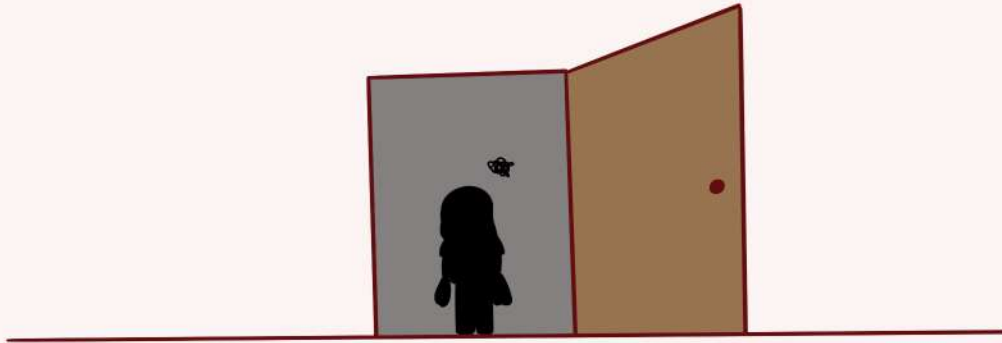
JADI AKU...

HARI INI UDAH BANYAK
BANGET PAKAI PLASTIK..

TEMPAT
SAMPAH

23





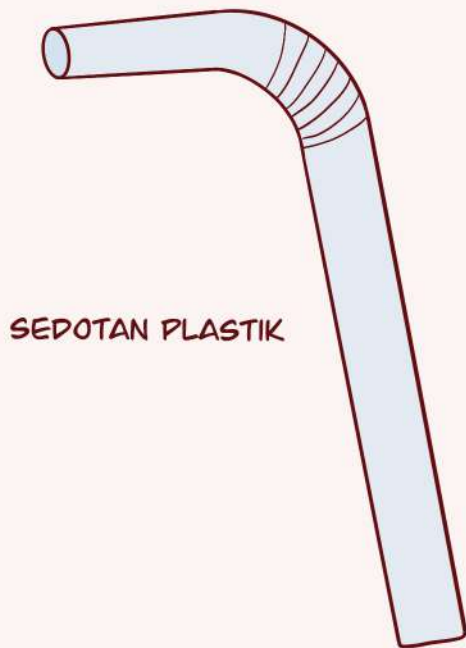
→ BELANJAAN

SERING KALI KITA MELUPAKAN APA YANG BARU SAJA KITA TEKATKAN, TAPI SAAT KITA MENINGATNYA KITA MENGANGGAP MUDAH HAL ITU DAN MELUPAKAN ALASAN AWAL MENGAPA KITA MEMBUAT TEKAT TERSEBUT. SECARA TIDAK LANGSUNG PULA KITA MENGA-BAIKAN SIAPA SAJA YANG BISA TERKENA DAMPAK DARI APA YANG KITA LAKUKAN.

TAPI SEKARANG BELUM TERLAMBAT!

"GINI CARA MUDAH DAN SEDERHARA YANG BISA KITA LAKUKAN UNTUK MENGURANGI PENGGUNAAN PLASTIK"



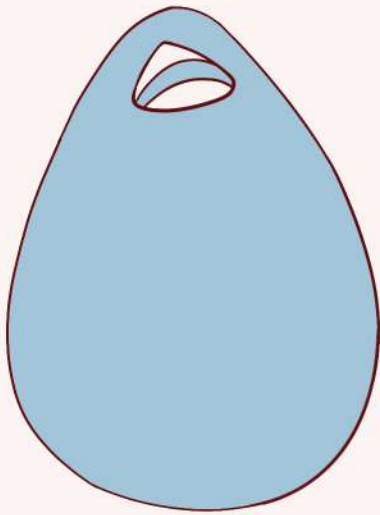


SEDOTAN PLASTIK



SEDOTAN
STAINLESS

MENGGANTI SEDOTAN PLASTIK KE SEDOTAN STAINLESS



KANTONG
PLASTIK



TAS KAIN

MENGGANTI KANTONG PLASTIK KE TAS KAIN



MENGGANTI BOTOL KEMASAN PLASTIK DAN MEMBAWA BOTOL MINUM DARI RUMAH YANG BISA DIPAKAI ULANG

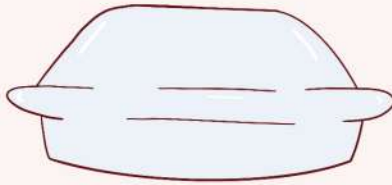


BOTOL KEMASAN PLASTIK HANYA BISA DIGUNAKAN
UNTUK MINUMAN BERSUHU RUANGAN DAN DINGIN,
TIDAK DAPAT DIGUNAKAN UNTUK MINUMAN PANAS
KARENA BERBAHAYA SAAT DIKONSUMSI.



BOTOL MINUM DARI RUMAH YANG DISARANKAN ADALAH BERBAHAN STAINLESS KARENA DAPAT DIGUNAKAN UNTUK MINUMAN PANAS, DINGIN, TANPA KHAWATIR BERBAHAYA UNTUK KESEHATAN. SELAIN ITU DAPAT MENJAGA SUHU MINUMAN AGAR LEBIH TAHAN LAMA.

STEROFOAM



MANGKOK

MENGUBAH WADAH MAKANAN SEPERTI STEROFOAM KE
MANGKOK ATAU WADAH MAKANAN LAINNYA



STOP!

BUAT MENGURANGI PLASTIK AKAN LEBIH BAIK KITA MENGURANGI JUGA JAJAN MAKANAN DARI OJEK ONLINE, KARENA KEMASAN YANG DIBERIKAN KEBANYAKAN MENGGUNAKAN PLASTIK SEKALI PAKAI. MESKIPUN BEBERAPA PENJUAL SUDAH MENYATAKAN MENGURANGI PENGGUNAAN KEMASAN PLASTIK, NYATANYA TETAP BANYAK PENJUAL YANG MEMBERIKAN PLASTIK SEKALI PAKAI.

SOLUSINYA ADALAAAAAHH...

MASAK!

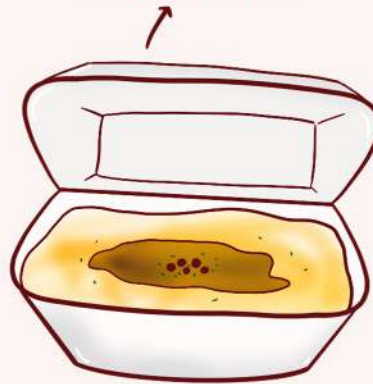


BERSIH, MURAH & BANYAK!

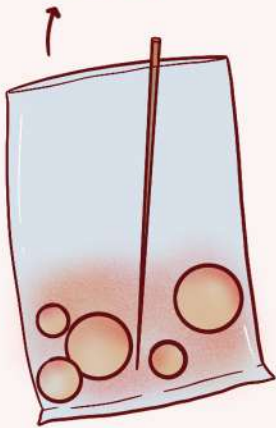
ES KELAPA JERUK



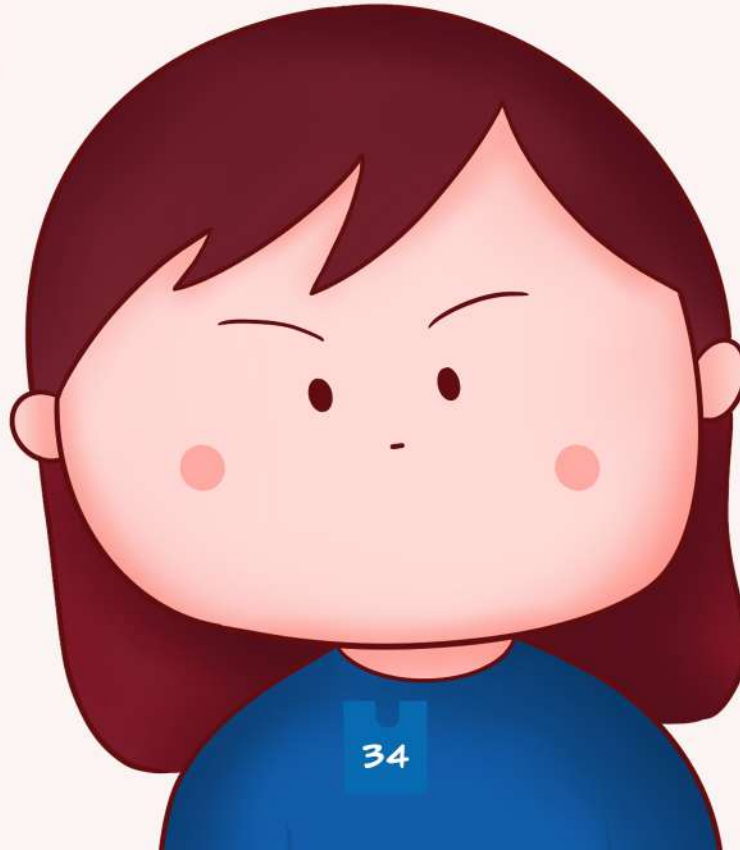
BUBUR AYAM



CIMOL



→ BOBA



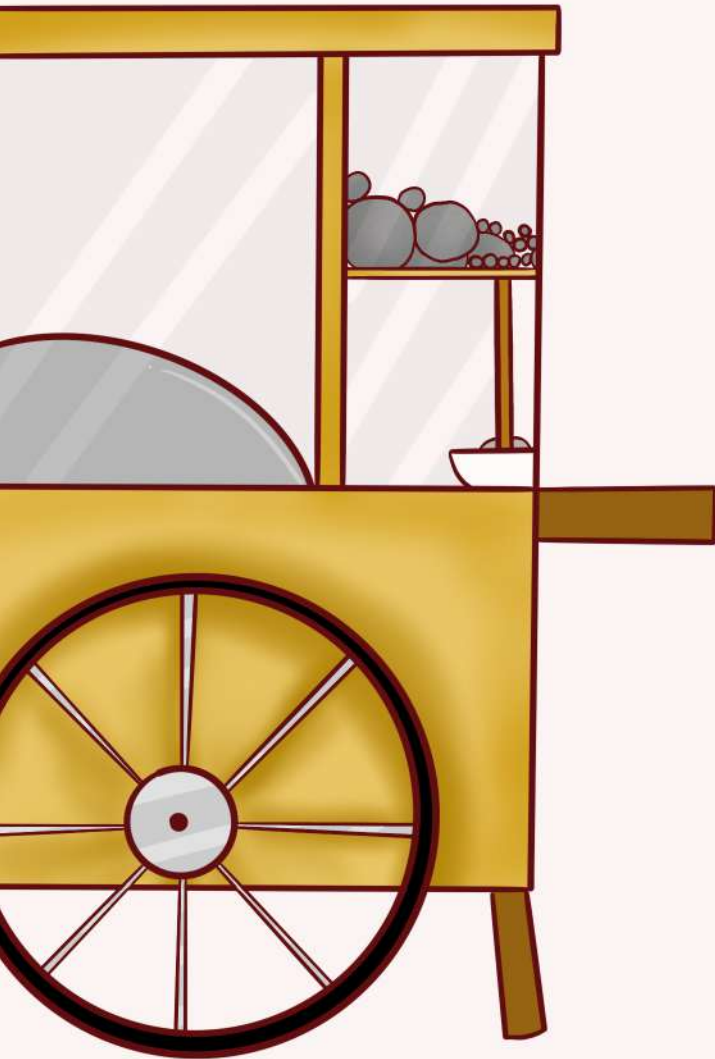
GA BISA JAJAN LAGI DONG?

BISA DONG! MASA GA BISA:)

YUK
BALIK
HALAMANNYA

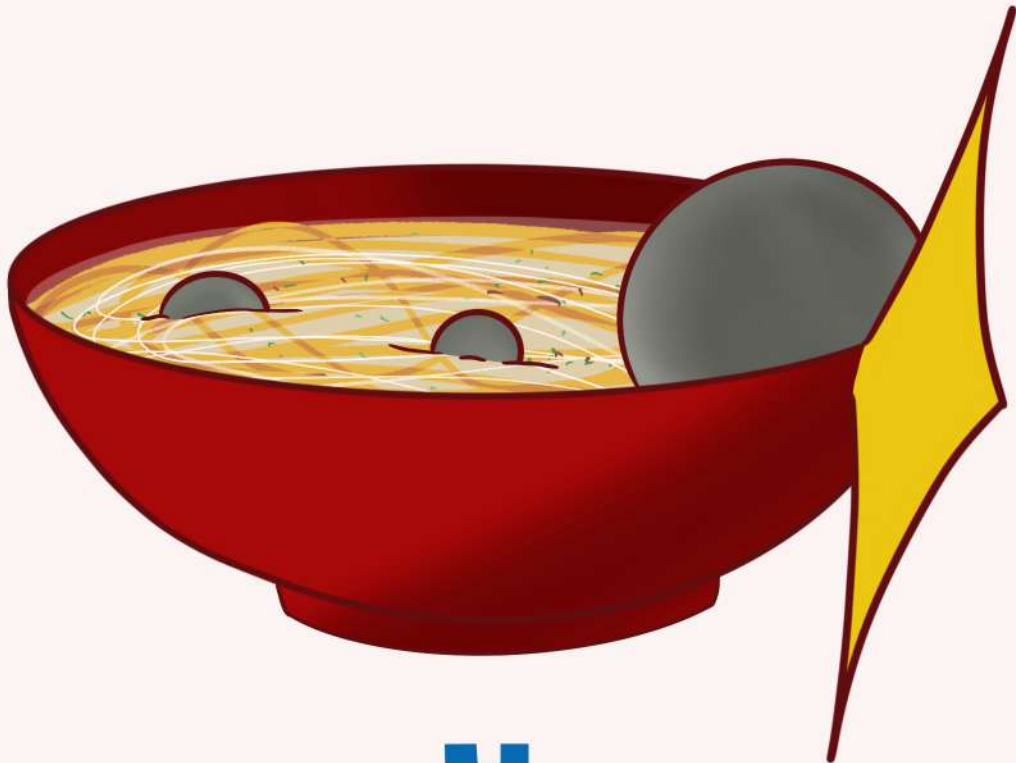
SEKARANG YA...

BAKSO..BAKSO...



MANGKOK BESAR
BAWA SENDIRI:)

MASIH BISA KOK JAJAN-JAJAN KAYA
BIASANYA, TAPI JANGAN LUPA BAWA
WADAH SENDIRI YA. SELAIN LEBIH
BERSIH DARI DEBU KADANG DAPAT
PORSI LEBIH BANYAK LOH. HEHEHE...



Pensilable ♥



JAJAN BOBA BISA
BAWA TEMPAT SENDIRI



UDAH BAWA TEMPAT SENDIRI
JANGAN PAKE PLASTIK LAGI
DONG BAWANYA:)



RESTO



MAKAN LANGSUNG DI RESTORAN JUGA BISA MENGURANGI PLASTIK KARENA MENGURANGI PLASTIK KEMASAN YANG DIGUNAKAN

JANGAN LUPA PESAN MINUMNYAAA....

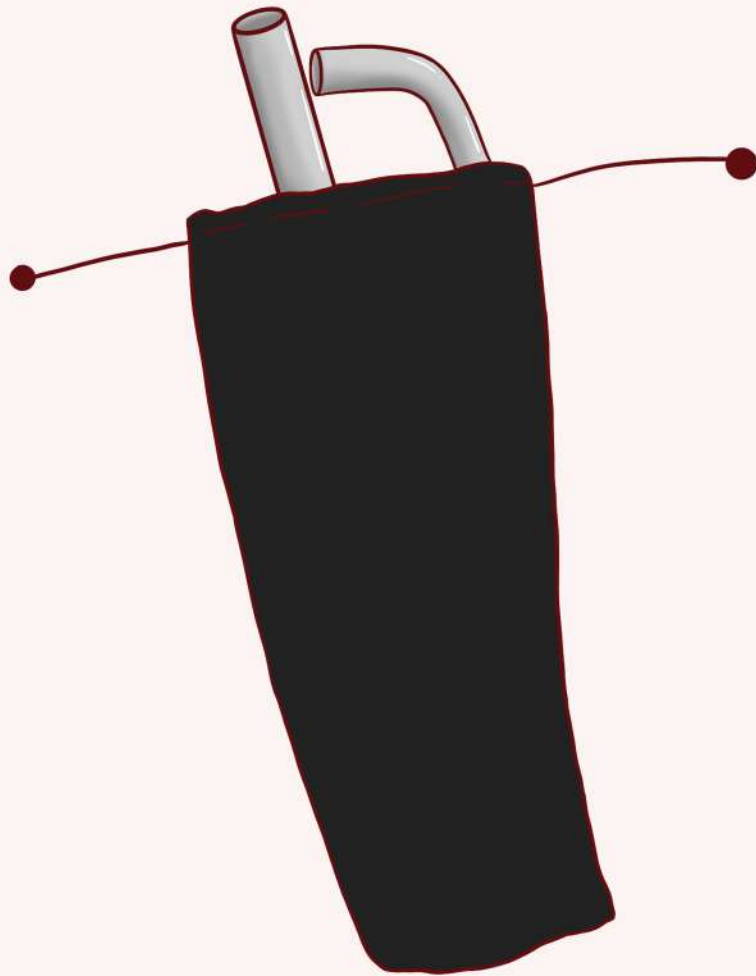
Hari _____

No. Order _____

NO	Menu	Jumlah
1	TEH MANIS BOTOL	
2	AIR MINERAL BOTOL	
3	TEH KUCUK BOTOL	
4	JUS JERUK	1
5	JUS MANGGA	



JANGAN LUPA JUGA TITIP PESAN BUAT GA DIKASIH SEDOTAN PLASTIK



KELUARKAN SENJATA RAHASIA KITAAAA

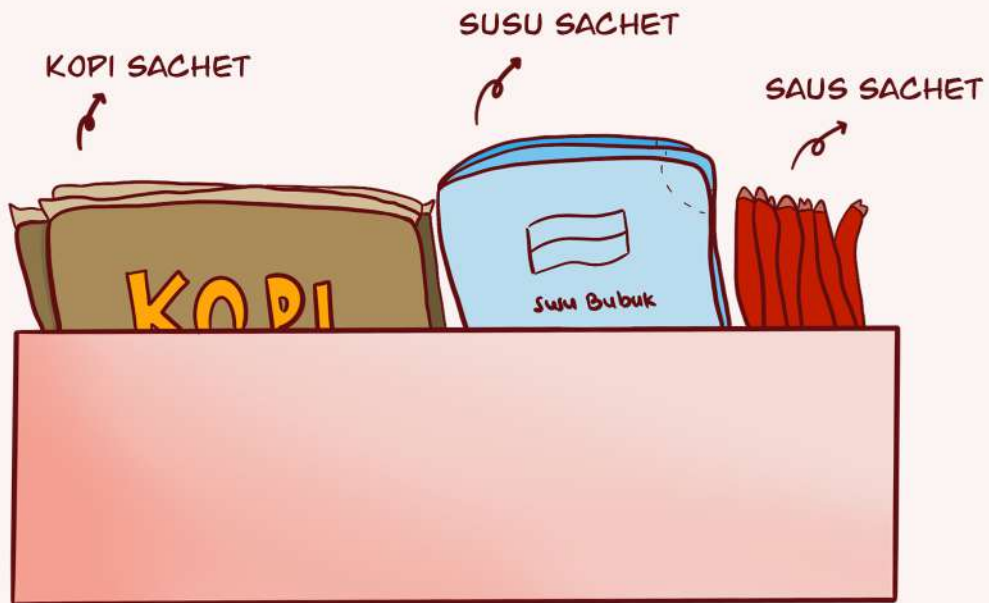
YEEYY
MASIH BISA JAJAN



DI RUMAH JUGA KITA HARUS
PERHATIKAN :)



MISAL...



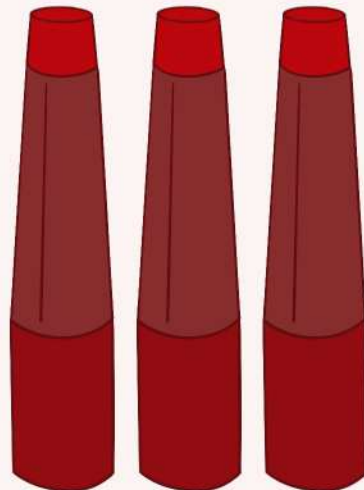
MEMBELI KEMASAN SACHET MERUPAKAN TINDAKAN
PEMBOROSAN SELAIN ITU JUGA BANYAK MENIMBULKAN
SAMPAH PLASTIK YANG BANYAK, WALAUPUN KECIL
PLASTIK TETAPLAH PLASTIK.





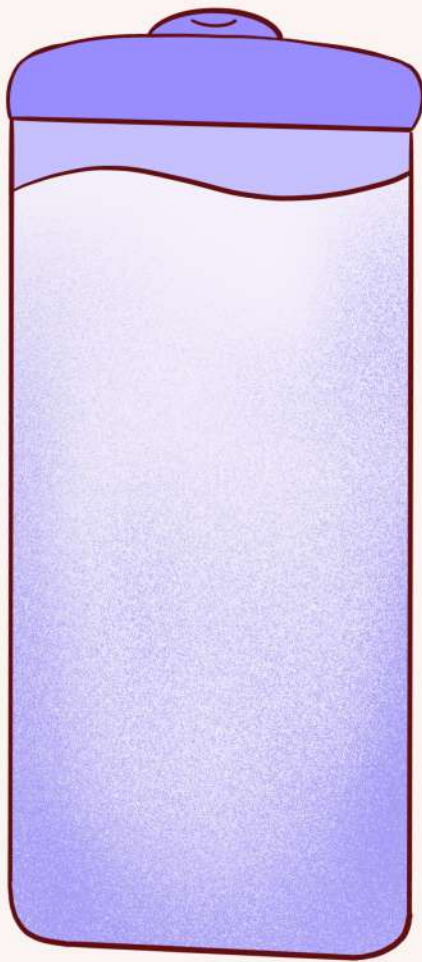
BELI KEMASAN BESAR
DENGAN SATU WADAH YANG
DAPAT DIGUNAKAN KEMBALI

DARIPADA MEMBELI KEMASAN
KECIL SEKALI PAKAI



STOK AIR MINUM
KEMASAN DIRUMAH





→ AIR ISI ULANG



MUG
BISA DIPAKAI
BERKALI-KALI

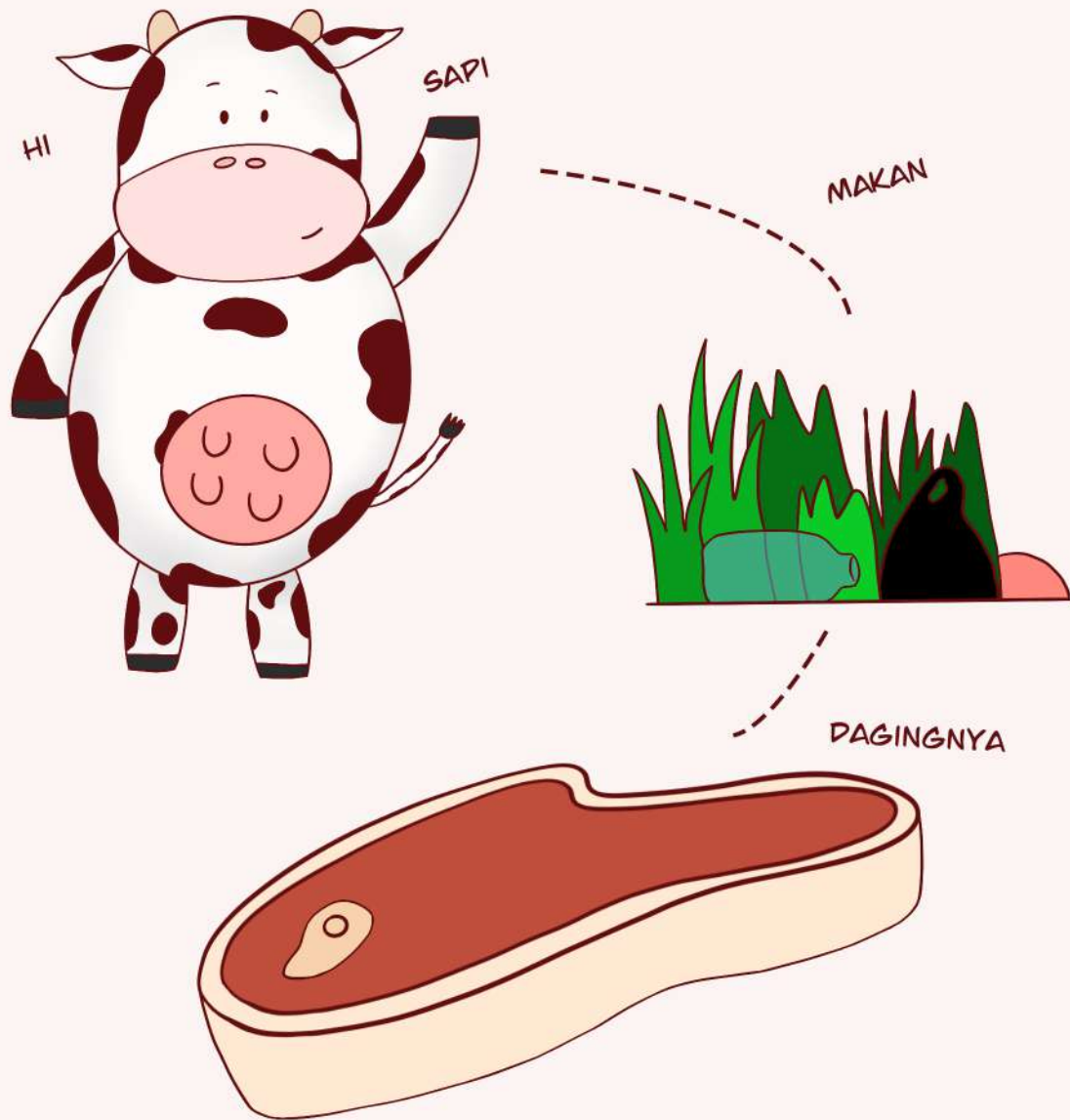


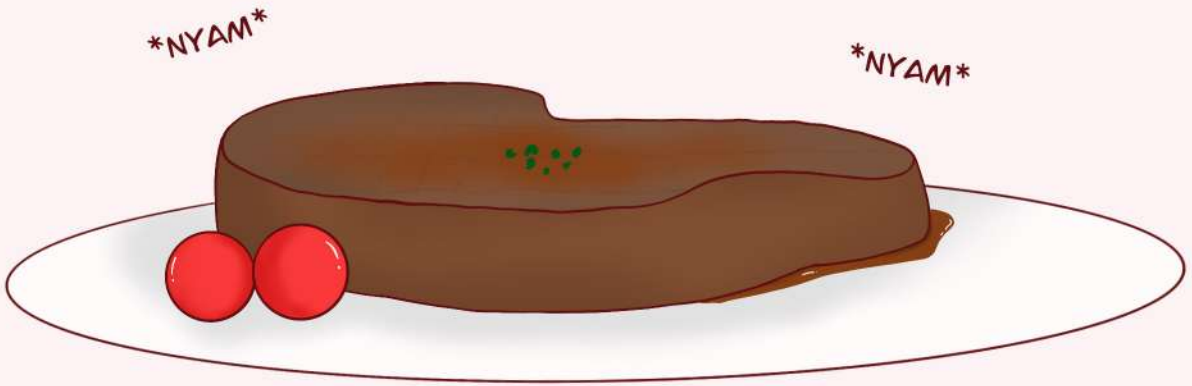
KENAPA?

CONTOH
BAHAYANYA?



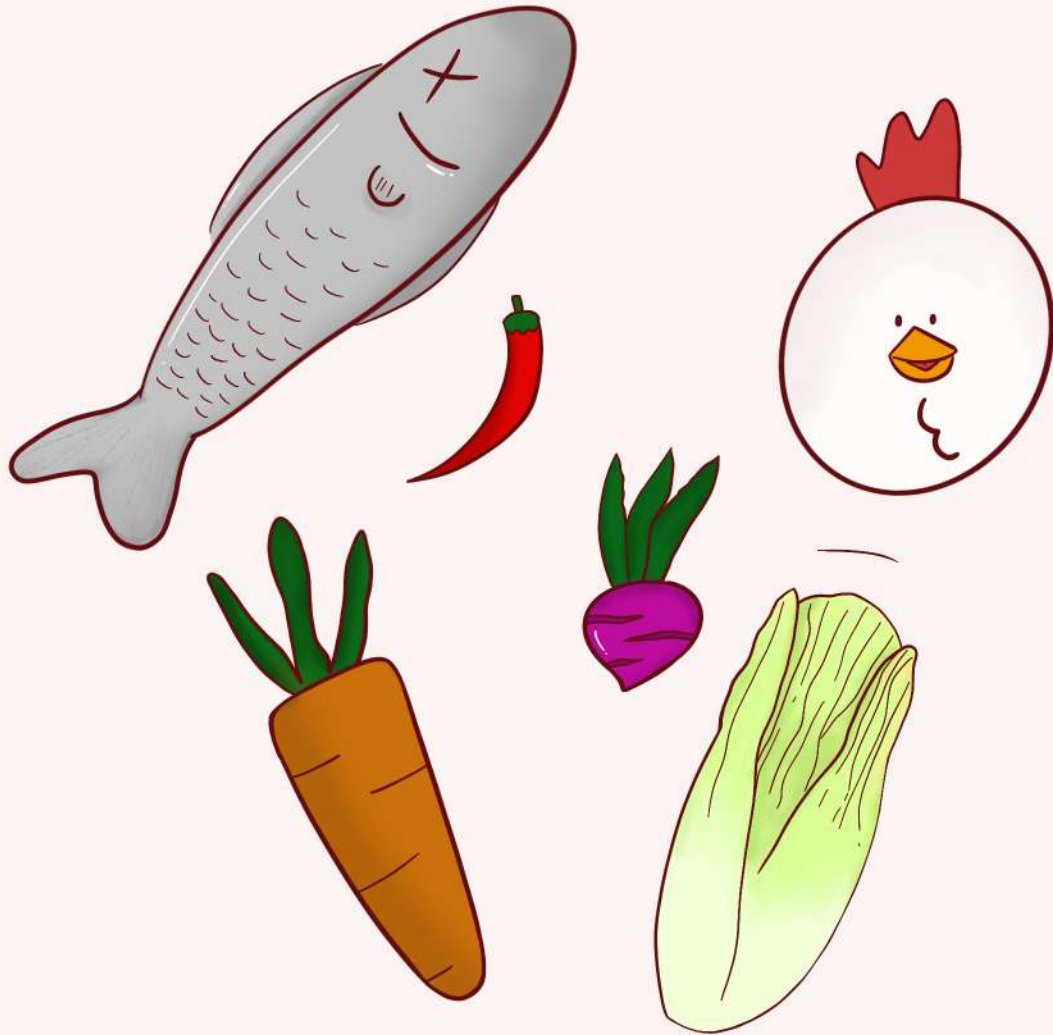
52

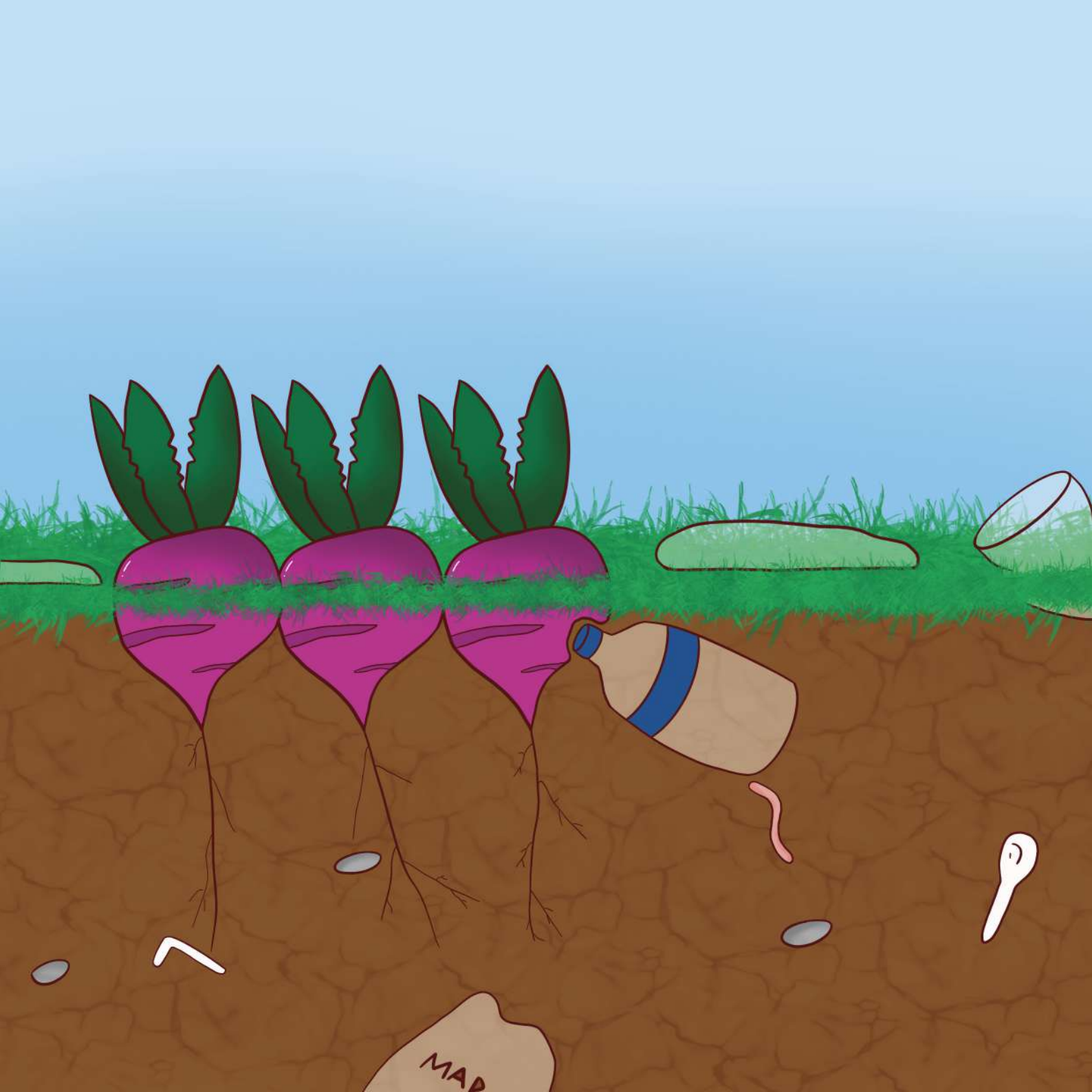




DAGING HEWAN YANG MENKONSUMSI SAMPAH PLASTIK
AKAN TERDAPAT ZAT-ZAT BERBAHAYA DAN BERESIKO
BAGI ORANG YANG MENKONSUMSINYA, DAGING HEWAN
TERSEBUT CONTOHNYA SAPI DAPAT MENGANDUNG
LOGAM BERAT DAN BERESIKO TERKENA PENYAKIT INFEKSI
BAKTERI DAN VIRUS

BEGITUPUN DENGAN HEWAN DAN MAKHLUK HIDUP LAINNYA
YANG AKAN BERESIKO MENGGUNAKAN PLASTIK BILA
PENGUNAAN PLASTIK TIDAK TERKENDALI DAN KEMBALI
LAGI AKAN DIKONSUMSI OLEH MANUSIA.







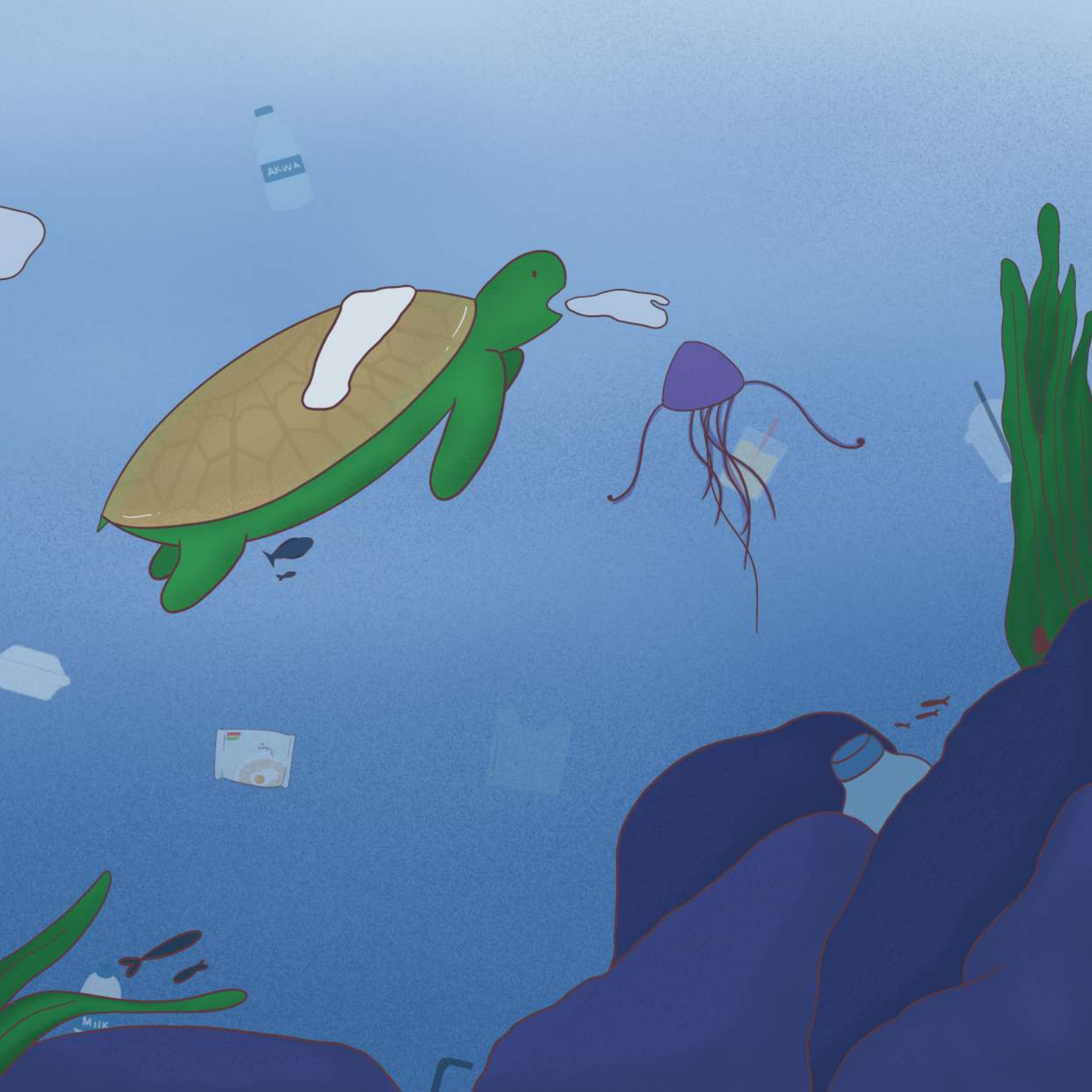
PLASTIK SULIT TERTURAI

SAMPAH PLASTIK SANGAT SULIT TERURAI DI TANAH KARENA RANTAI KARBONNYA YANG PANJANG, SEHINGGA SULIT DIURAI OLEH MIKROORGANISME. PLASTIK AKAN TERURAI RATUSAN HINGGA RIBUAN TAHUN KEMUDIAN. PLASTIK YANG DIKLAIM RAMAH LINGKUNGAN PUN AKAN TERURAI LAMA DAN TETAP AKAN MENJADI SAMPAH.



BUANG BUNGKUS CIKI
SEMBARANGAN

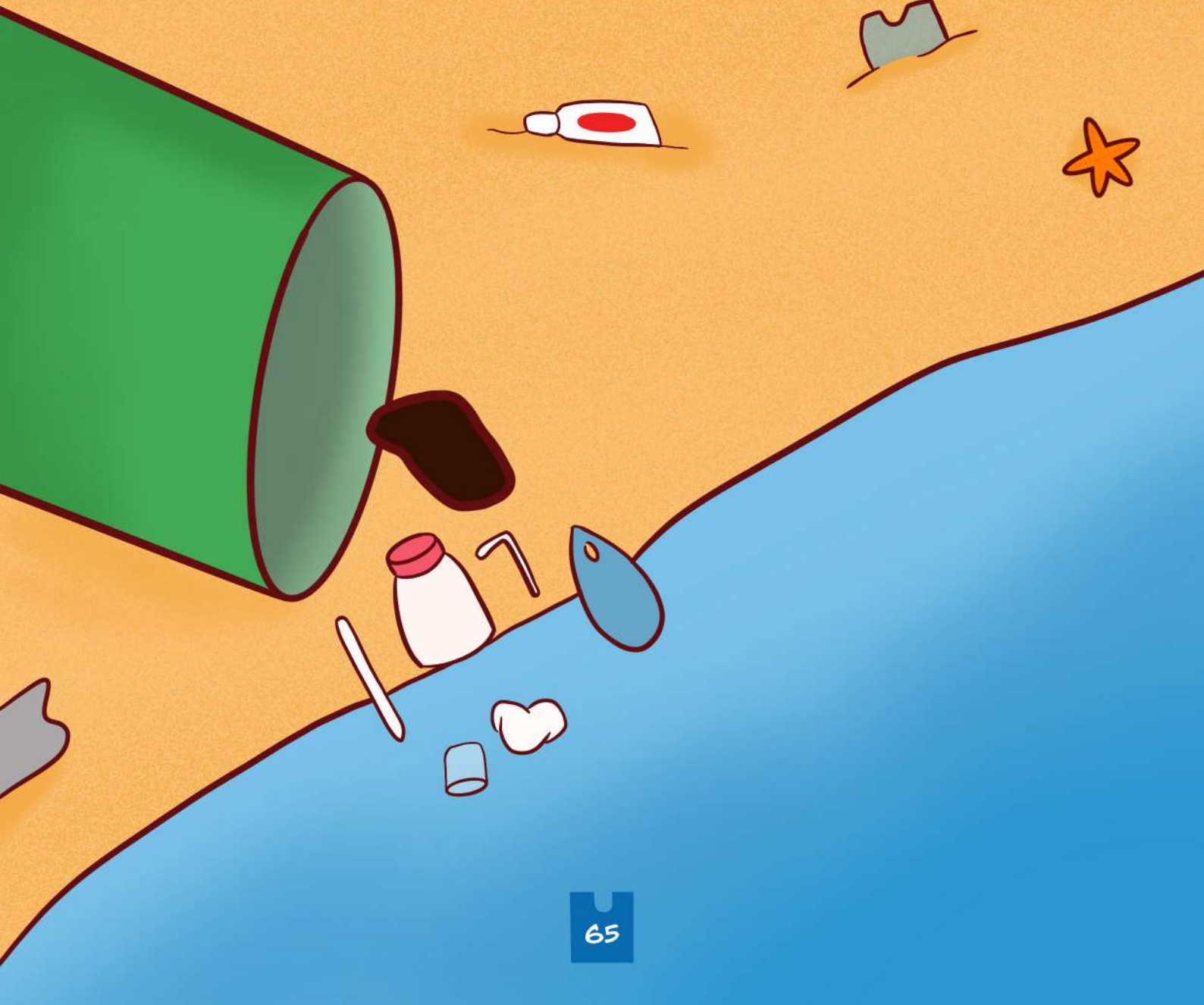




PLASTIK PADA HEWAN DAN MAKHLUK HIDUP

CONTOH YANG PALING BANYAK DIJUMPAI ADALAH HEWAN DI LAUT, HEWAN-HEWAN TERSEBUT MENGALAMI KERUGIAN DARI PLASTIK. TUMPUKAN PLASTIK MEMBUAT PARA HEWAN MENDERITA. MEREKA BISA TERJERAT DALAM TIMBUNAN PLASTIK, MEREKA JUGA BISA MEMAKANYA DIKARENAKAN MEREKA MENGGANGGAP PLASTIK TERSEBUT ADALAH MAKANAN. PLASTIK YANG DIMAKAN DAN BERADA DI DALAM TUBUH HEWAN TERSEBUT TAK AKAN BISA HANCUR. HANYA TUBUH HEWANNYA SAJA YANG MENJADI BANGKAI, TAPI PLASTIK ITU TIDAK BISA HANCUR. INILAH YANG KEMUDIAN BISA MENJADI RACUN DAN MENYEBAR KE HEWAN MAUPUN MAKHLUK HIDUP LAINNYA.

MEMBUANG SAMPAH KE
PERAIRAN CONTOHNYA
LAUT DAN SUNGAI







PLASTIK MEMICU POLUSI UDARA

PLASTIK YANG DIBAKAR BISA MENYEBABKAN PENCEMARAN UDARA DAN GANGGUAN PERNAPASAN. PEMBAKARAN PADA PLASTIK MENGHASILKAN DIOKSIN DALAM JUMLAH BESAR DAN POLUTAN BERACUN LAINNYA YANG DAPAT BERTAHAN DALAM RANTAI MAKANAN. SELAIN ITU SAMPAH PLASTIK YANG TERTIMBUN MENYEBABKAN AROMA YANG TIDAK SEDAP.

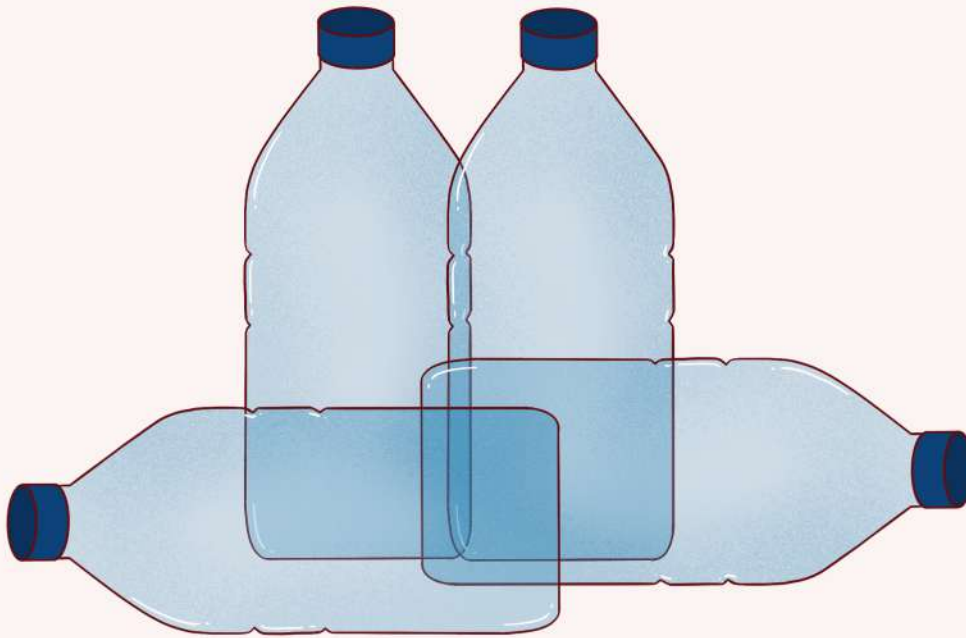


MEMBUANG
SAMPAH PLASTIK
SEMBARANGAN
DIJALAN ATAU
ATAS TANAH

TAPI TUNGGU DULU..
JANGAN LANGSUNG DIBUANG KARENA MASIH ADA
YANG BISA MENGHASILKAN LHO..

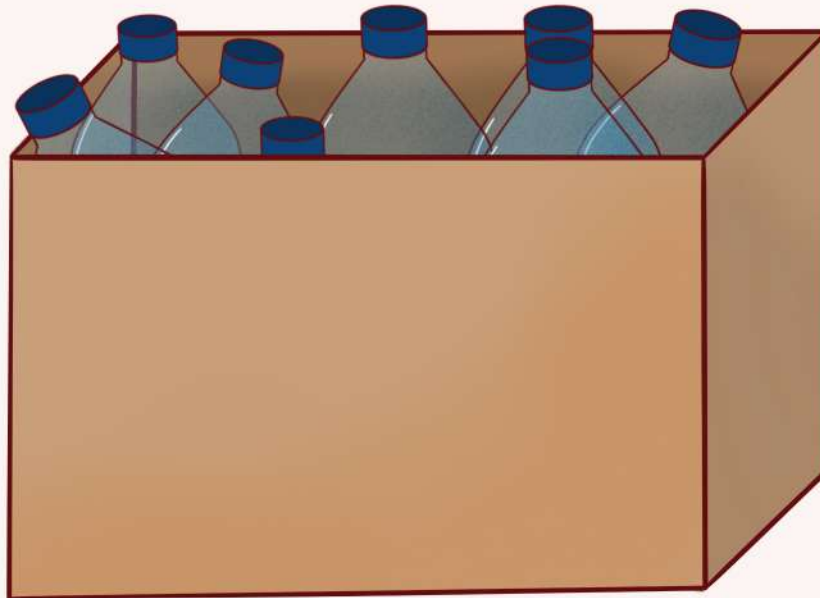


CONTOHNYA BOTOL MINUMAN KEMASAN GINI



ANAK KOST PASTI PUNYA BANYAK NIH

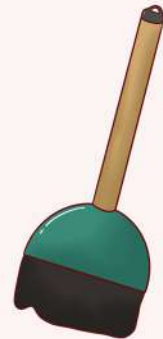
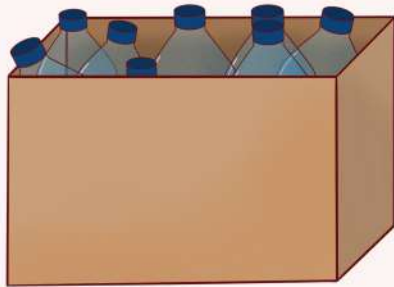
KITA BISA KUMPULKAN BOTOL PLASTIK YANG KITA PUNYA, LALU KITA BISA KIRIM KE KOMUNITAS YANG MENERIMA SAMPAH DAUR ULANG.



LEMBAGA DAN KOMUNITAS TERSEBUT DAPAT DIAKSES MELALUI ONLINE DAN MENYESUAIKAN DENGAN DOMISILI KITA. DIANTARANYA :

- WASTE4CHANGE
- @BANK_SAMPAH_MY_DARLING
- @EWASTERJ
- @THESTREETSTOREINDONESIA
- @MISENIO.ID

ATAU DAPAT DISERAHKAN PADA PABRIK DAUR ULANG YANG NANTINYA AKAN DILEBUR DAN DIOLAH MENJADI BARANG RUMAH TANGGA LAINNYA.





SEBELUM ITU JANGAN LUPA UNTUK MEMBERSIHKAN SAMPAH PLASTIKNYA YA, HARUS DI CUCI AGAR SISA-SISA MAKANAN ATAU WADAH PLASTIK TERSEBUT TIDAK MENIMBULKAN AROMA TIDAK SEDAP

AYO KITA MULAI!



MENGURANGI PENGGUAAN PLASTIK

PENTING BANGET!

BELUM ADA KATA TERLAMBAT UNTUK MELAKUKAN PERUBAHAN, LANGKAH KECIL DAPAT MENJADI AWAL UNTUK MENUJU SESUATU YANG BESAR. TERIMA KASIH SUDAH MELUANGKAN WAKTU UNTUK MENGETAHUI TIPS MUDAH MENGURANGI PLASTIK:) KARENA TERLALU MUDAH JADI BISA DONG DIMULAI DARI SEKARANG! IYA SEKARANG:)



TENTANG PENULIS



ROSSY SETIAWAN, LAHIR DI BOGOR PADA TANGGAL 26 FEBRUARI 1999. MERUPAKAN ANAK PERTAMA DARI TIGA BERSAUDARA, MEMILIKI KETERTARIKAN DENGAN ILUSTRASI SEHINGGA MEMUTUSKAN UNTUK MENEMPUH PENDIDIKAN DESAIN KOMUNIKASI VISUAL DI UNIVERSITAS MERCU BUANA PADA TAHUN 2017.

BERAWAL DARI TUGAS KULIAH YANG MENGHARUSKAN MENGANGKAT TOPIK SOSIAL YANG SEDANG TERJADI, MAKA MUNCULAH IDE UNTUK MEMBUAT BUKU ILUSTRASI TENTANG MENGURANGI PENGGUNAAN PLASTIK. RASA GEMAS KARENA BANYAKNYA SAMPAH PLASTIK YANG SEMESTINYA TIDAK PERLU DIGUNAKAN DAN BANYAK MERUGIKAN BERBAGAI PIHAK, SEHINGGA MENGINGATKAN KEMBALI TENTANG PENTINGNYA HAL TERSEBUT DIRASA PERLU DISAMPAIKAN.

INSTAGRAM @JUICEMI_

